

**Грипп, вирусные
пневмонии
диагностика, лечение**

2016

ОРВИ - САМЫЕ РАСПРОСТРАНЕННЫЕ ЗАБОЛЕВАНИЯ ЧЕЛОВЕКА

● Механизм передачи (воздушно-капельный)
обуславливает повсеместное распространение
ОРВИ и высокую интенсивность эпидемического
процесса;

● За эпидемический период переболевает до
20% населения;

● Доля острых респираторных заболеваний
составляет 30—40% от потерь рабочего времени
среди взрослого населения;

● По данным ВОЗ ежегодно в период эпидемий
регистрируется 3-5 млн. случаев тяжелой болезни;
регистрируется 3-5 млн. случаев тяжелой болезни;

● От вирусассоциированных осложнений ежегодно
в мире умирают от 250 000 до 500 000 человек.

Этиологическая структура ОРВИ

Вирусы ГРИППА

Тип А, В и С

ПРОТИВ

ПР-
ВАКЦИНЫ

8%

Вирусы ПАРАГРИППА
(4 серотипа)

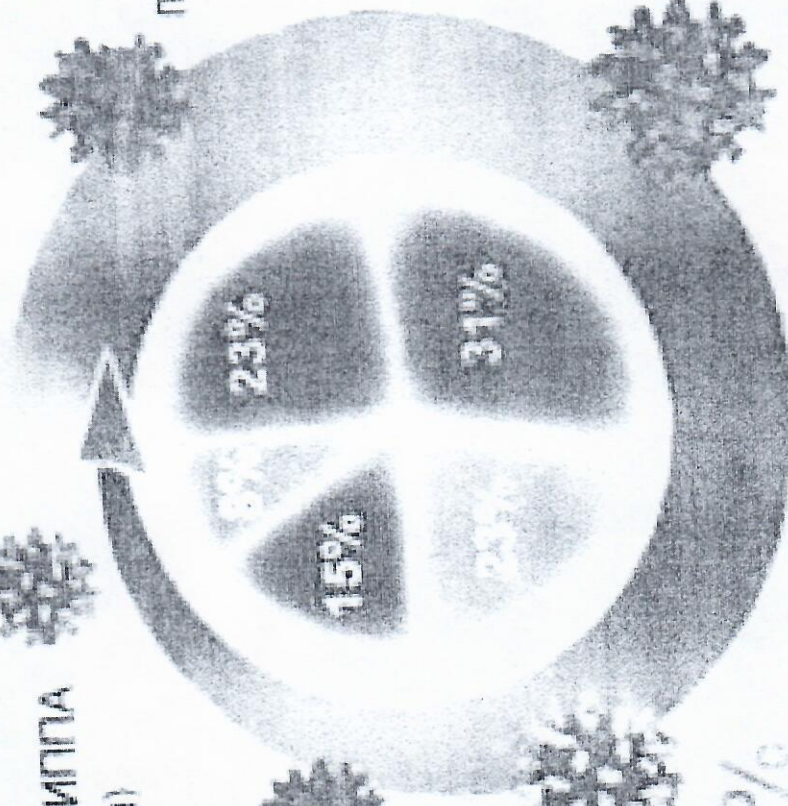
15%

РЕСПИРАТОРНО-
СИНЦИТИАЛЬНЫЕ
вирусы

(2 серотипа А и В)

23%

АДЕНОВИРУСЫ
(свыше 50 серотипов)



31%

ПИКОРНАВИРУСЫ
(РИНОВИРУСЫ - 105 серотипов,
ЭНТЕРОВИРУСЫ - 89 серотипов)

Last four pandemics

1918	1957	1968	2009
"Spanish Flu"	"Asian Flu"	"Hong Kong Flu"	"Mexican Flu"
40 million deaths	1-4 million deaths	1-4 million deaths	???
A(H1N1)	A(H2N2)	A(H3N2)	A(H1N1)

Течение гриппа

- Инкубационный период – в пределах двух дней
- Разгар заболевания – в пределах пяти дней
- Осложнения гриппа: ранние, поздние, отдаленные.

Ранние осложнения гриппа

Вирусная пневмония

Пневмонит

Респираторный дистресс синдром взрослого

Легочное кровотечение.

Поздние осложнения гриппа

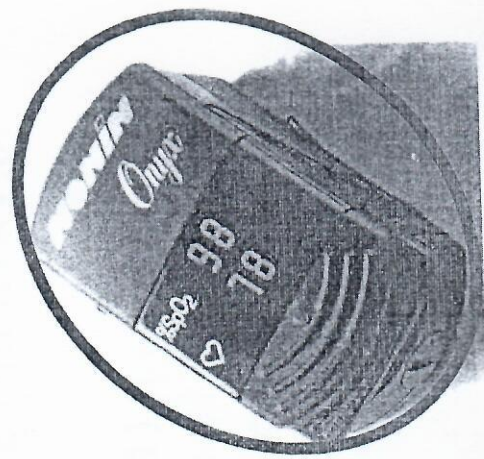
- Интерстициальная пневмония
- Миокардит
- Нефрит
- Менингоэнцефалит
- Рабдомиолиз

ТЯЖЕЛОЕ ТЕЧЕНИЕ ОРВИ СОПРЯЖЕНО С РАЗВИТИЕМ ОСЛОЖНЕНИЙ

Факторы риска

**Позднее обращение.
Отсутствие стартовой противовирусной терапии.
Применение препаратов с низкой эффективностью.
Сопутствующие заболевания (сахарный диабет,
сердечно-сосудистые заболевания, метаболический
синдром)
БЕРЕМЕННОСТЬ**

**Дети
Лица старше 65 лет**



Диагностика и мониторинг ОДН: **пульсоксиметрия** **N SaO₂ : 96-98%**

Меры профилактики:

- ❖ избегать тесных контактов с людьми, которые могут быть больными;
- ❖ по возможности, сократить время пребывания в местах скопления людей;
- ❖ избегать прикосновений к своему рту и носу;
- ❖ регулярно и тщательно мыть руки с мылом или протирать их спиртосодержащим средством для обработки рук (особенно, если вы прикасаетесь ко рту и носу или к потенциально зараженным поверхностям);
- ❖ регулярно проветривать помещения вашего жилого дома или квартиры путем открывания окон;
- ❖ вести здоровый образ жизни, в том числе спать достаточное количество времени, правильно питаться и сохранять физическую активность.
- ❖ Независимо от того, какой у Вас грипп – грипп А(H1N1) или сезонный грипп. Вам следует оставаться дома и не ходить на работу до тех пор, пока сохраняются симптомы заболевания. Эта мера предосторожности поможет защитить Ваших коллег по работе и окружающих.